

LA PRATICA FISICA E SPORTIVA DURANTE LA CRISI SANITARIA

QUALI INSEGNAMENTI SOCIOLOGICI DAL LOCKDOWN DEL 2020 in FRANCIA?

Pr. William GASPARINI



- **I PARADOSSI DEL LOCKDOWN SULL'ATTIVITÀ FISICA**

- calo degli sport di club, aumento del tempo dedicato allo schermo, stile di vita sedentario

ma

- Sport e attività fisica più auto-organizzati e connesso

e

- Riappropriazione dello spazio pubblico per la mobilità attiva di prossimità/vicinanza

- La crisi sanitaria ha accentuato i cambiamenti nel mondo dello sport e dell'attività fisica





- Primavera 2020 :
- l'influenza del lockdown



**Cosa ci dicono i sondaggi (... online)
sul primo lockdown ?**



« La pratica fisica e sportiva dei francesi durante il primo lockdown 2020 » (Indagine INJEP - pubblicato nel febbraio 2021)

- Il 53% dei francesi ha fatto almeno un'attività: camminate urbane/passeggiate, jogging e fitness = le 3 attività più frequenti
- Il 38% dei francesi ha dichiarato di aver rallentato le proprie attività sportive
- Il 20% dei francesi ha dichiarato di aver fatto più sport (camminate/passeggiate, jogging e fitness)

INDAGINE REALIZZATO IN MAGGIO 2020 (FFEPGV)

- *Il 66% dei francesi ha praticato almeno una volta alla settimana (a casa o fuori)
- *Il 41% della popolazione dice di fare meno sport che in una « situazione normale »
- *Il 19% dei francesi non aveva nessuna attività fisica
- Ragioni della diminuzione dell'attività fisica durante il lockdown : mancanza di spazio nella casa, difficoltà tra il telelavoro e bambini a casa...

Durante il lockdown, le abitudini di vita cambiano attraverso le generazioni

- Il 43% degli anziani ha praticato l'attività fisica all'aperto, in particolare la camminata attiva
- La maggior parte dei 18-24 anni (50%) preferisce l'attività fisica a casa (fitness e la cyclette/bicicletta d'appartamento).
- Fitness = lo sport più praticato a casa (40%) - poi camminate (13%), yoga (8%)



INDAGINE « SANTÉ PUBLIQUE FRANCE » GIUGNO 2020

- Quasi 6,5 ore seduto al giorno durante il lockdown
- L'impatto del lockdown sul tempo passato seduti e davanti a un schermo era più elevato per i giovani
- Quasi 6 persone su 10 facevano meno di 30 min/giorno di attività fisica durante il lockdown

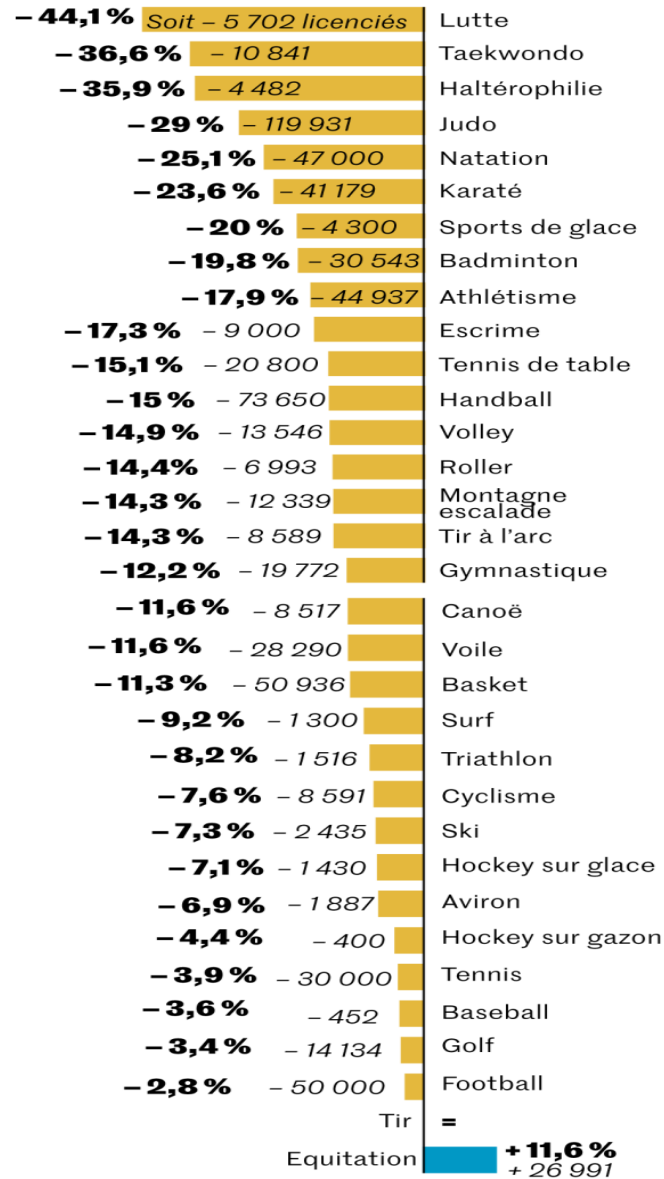


L'influenza del covid-19 sulle pratiche sportive in club




Une baisse généralisée, mais d'ampleur variable

Evolution du nombre de licenciés par fédération sportive entre octobre 2019 et octobre 2020, en %*



* Sur 33 des 36 fédérations olympiques. Manquent les chiffres pour les fédérations de boxe, rugby et pentathlon

QUALI SONO LE LEZIONI SOCIOLOGICHE ?

- i francesi hanno favorito:
 - una pratica più individuale a casa con applicazioni online
 - a piedi e in bicicletta
 - la crisi sanitaria non ha colpito tutti i francesi allo stesso modo
 - principali ragioni della diminuzione dell'attività fisica : mancanza di spazio, difficoltà tra il telelavoro e i bambini a casa, covid-19, ...
 - un aumento delle disuguaglianze sociali nella salute e un divario digitale (digital divide)
- 

- Fra i Francesi che hanno consacrato più tempo a mantenersi in forma sono prevalenti le classi medie e superiori.
- Il confinamento in case con poco spazio non ha permesso di praticare alcuna attività fisica.



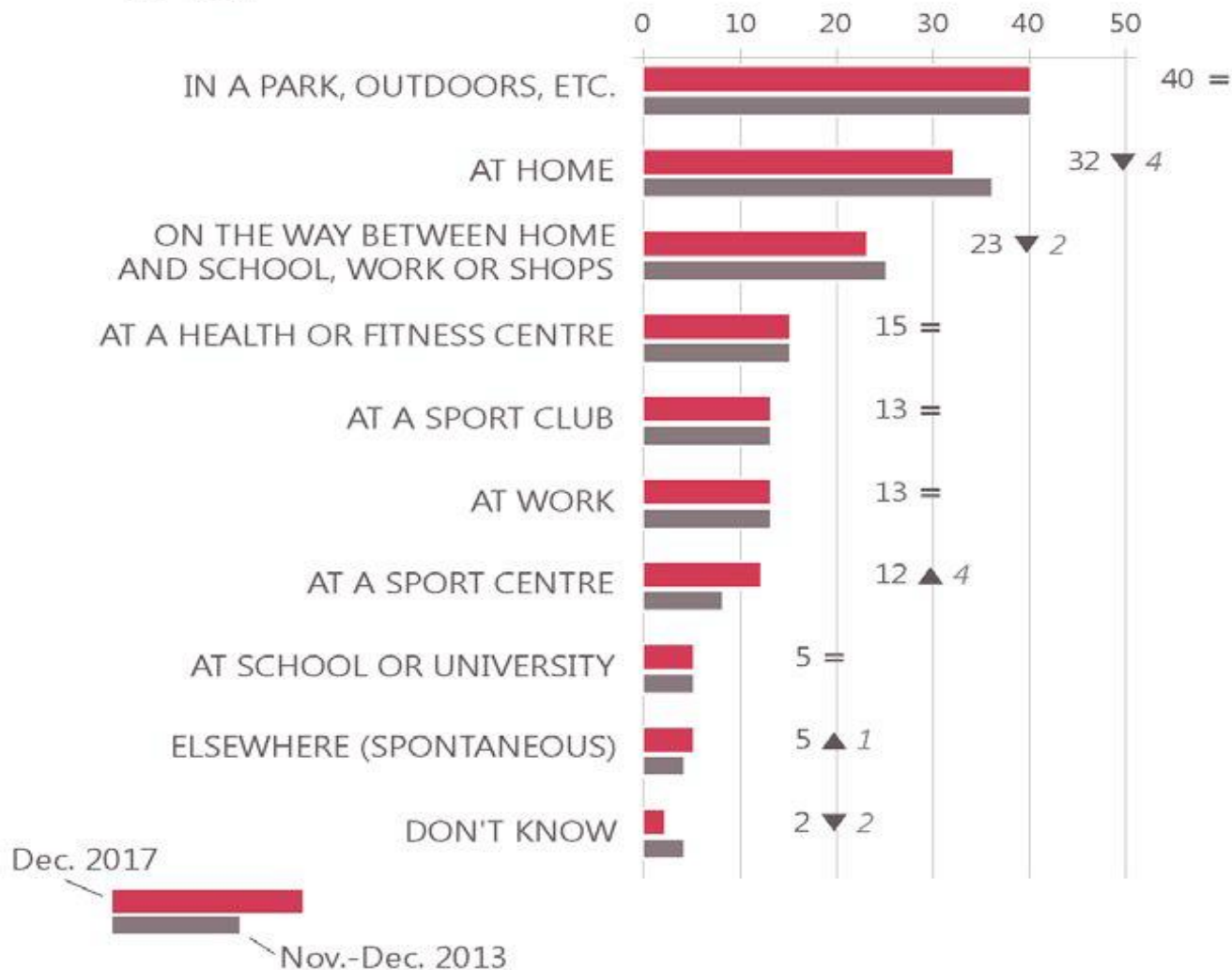
UNA PRATICA FISICA ALL'APERTO

- lo sport/attività fisica principale = all'aperto (50%)
- 20% a casa.



IN CONFRONTO PRIMA DEL LOCKDOWN : DOVE GLI EUROPEI HANNO FATTO SPORT IN 2017 ?


QB7 Earlier you said you engage in sport or another physical activity, vigorous or not. Where do you do this? (MULTIPLE ANSWERS POSSIBLE)
(% - EU)



- **La crisi sanitaria ha accelerato i cambiamenti/mutamenti sociali che sono in corso da molti anni**
- I mondi sportivi più favoriti dai francesi sono:
 - abbastanza flessibile in termini di organizzazione
 - abbastanza autonomo
 - relativamente non costoso
 - di prossimità e all'aperto
 - con un obiettivo di salute



- Le associazioni sportive e i municipi devono rispondere a questa nuova domanda

 città attive accessibili a tutti con attività fisica di prossimità

 Une prescrizione medicale di attività fisica



STRASBOURG : DES AIRES DE FITNESS SUR LES VITABOUCLES



PARIS

PARCOURS SPORTIF DE LA CEINTURE VERTE SUR 40 KM LE LONG DU PÉRIPHÉRIQUE
PARISIEN, EN ACCÈS LIBRE POUR COURIR LE JOUR ET LA NUIT



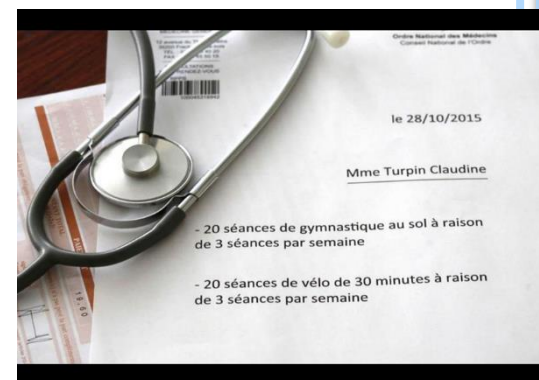
LES QUAIS DE LA SEINE - PARIS



Una offerta di attività fisica per la salute.

La legge del 26 gennaio 2016 prevede, nell'articolo 144 « la prescrizione, da parte del medico curante, dell'attività fisica adattata alla patologia, alle capacità fisiche e al rischio medico del paziente».

- In Francia: le prescrizioni mediche per l'attività fisica sono in aumento da 2 anni



STRASBURGO

- persone che soffrono di una patologia tra: obesità, diabete di tipo II, malattie cardiovascolari, cancro del seno, del colon, i soggetti trapiantati di organo, il covid lungo...
- Oggi, più di 300 medici (medico di famiglia) di Strasburgo prescrivono attività fisica per i loro pazienti (attività gratuita il primo anno poi una tariffazione proporzionale al reddito)
- Attualmente, a Strasburgo, più di 4000 beneficiari, e soprattutto delle donne

A Strasburgo è stato il primo strumento di sanità pubblica di questo tipo in Francia.



SPORT EN SOCIÉTÉ

Sous la direction de
WILLIAM GASPARINI
et **SANDRINE KNOBÉ**



LE SPORT-SANTÉ

DE L'ACTION PUBLIQUE
AUX ACTEURS SOCIAUX

PRESSES UNIVERSITAIRES DE STRASBOURG